Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сысоева
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 3 день
Дети 3-7 лет
» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**11,34**	**12,57**	**49,68**	**373,70**
Для бутерброда:					
масло сливочное 72,5%	**5,00**	**0,10**	**3,60**	**0,10**	**33,10**
Повидло	**10,00**	**0,00**	**0,00**	**6,30**	**25,20**
батон Особый	**18,00**	**1,40**	**0,20**	**8,10**	**40,50**
Омлет натуральный	**150**	**6,85**	**6,20**	**15,02**	**152,30**
Кофейный напиток с молоком	**200**	**2,10**	**2,40**	**10,90**	**78,40**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,20**
Второй завтрак		**0,43**	**0,09**	**13,60**	**59,55**
Напиток из сухофруктов	**180**	**0,43**	**0,09**	**13,6**	**59,55**
Обед		**20,05**	**26,56**	**89,92**	**691,55**
Икра кабачковая	**60**	**0,60**	**3,50**	**3,70**	**48,50**
Щи из свежей капусты с птицей, сметаной	**180**	**5,20**	**5,70**	**22,58**	**191,14**
Гречка по купечески	**150**	**12,01**	**16,9**	**35,93**	**323,01**
Напиток из вишни	**180**	**0,23**	**0,07**	**6,87**	**29,45**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,20**
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	**20**	**1,12**	**0,22**	**11,58**	**55,25**
Полдник		**8,48**	**8,69**	**38,29**	**276,43**
Булочка ванильная	**50**	**8,45**	**8,69**	**33,21**	**256**
Чай с сахаром и лимоном	**200**	**0,03**	**0,00**	**5,08**	**20,43**
Итого:		**40,30**	**47,91**	**191,49**	**1401,23**

Зав. Столовой

Мед. Работник